

# ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO

La ONU la definió en 1993 como "Todo acto de violencia **BASADO EN EL GÉNERO** que tiene como resultado posible o real un **DAÑO** físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas, la coerción o la privación arbitraria de la libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la vida privada"

Este tipo de violencia no tiene las mismas características que otras formas de violencia en nuestra sociedad. Por eso el Estado y la Comunidad Autónoma Andaluza también han legislado para prevenir y para proteger a las víctimas. Se basa en una situación de desigualdad y relaciones de poder, y la víctima y el agresor son o han sido pareja o han mantenido una relación similar. Incluso si no ha habido convivencia.

También se protege con estas normas a la familia más próxima, especialmente a hijos o hijas, que pueden ser víctimas directas o utilizadas para hacer más daño a su madre.

La violencia de género existe porque hay una sociedad que calla y tolera. Porque a veces nos cuesta identificarla, o no sabemos qué hacer ante ella

Ponernos al lado de la víctima,  
y que ella lo sienta así,  
es la clave para  
poder ayudarla.



## DÓNDE PUEDES ACUDIR E INFORMARTE

Centro Municipal de Información  
de la Mujer de Trebujena  
cim@trebujena.com

**956 395 732**

c/28 de febrero s/n

Ayuntamiento: 956395028

Guardia Civil

**EMERGENCIAS: 062**

Atención a Mujeres Víctimas de  
Violencia de Género

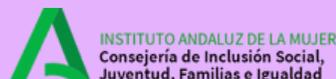
**016**

Teléfono de atención a las mujeres  
Instituto Andaluz de la Mujer

**900 200 999**

Policía Local de Trebujena

**609 551 961**

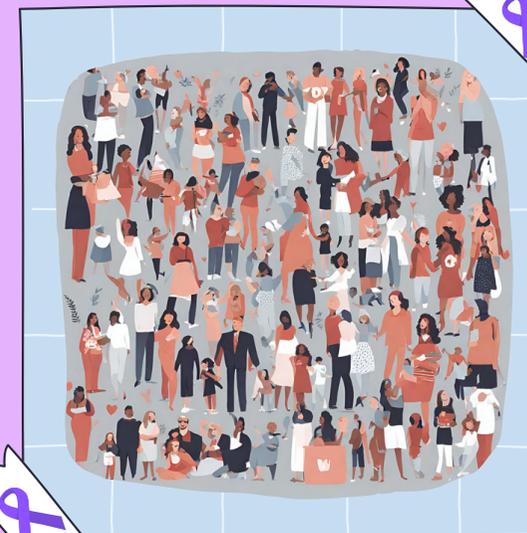


GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE IGUALDAD

## NO LA DEJES SOLA

TÚ ERES IMPORTANTE PARA  
ACABAR CON LA VIOLENCIA DE  
GENERO



¿QUÉ PUEDES HACER  
PARA AYUDARLA?



IGUALDAD

AYUNTAMIENTO DE TREBUJENA

# CÓMO PODEMOS AYUDARLA

## ESCÚCHALA

Si ha comentado algo, si te parece que está dispuesta a hablar de lo que le está pasando, escúchala. Con atención, empatía y sin juzgarla o interrumpirla. Que note tu interés y disposición para hablar más veces

## ANÍMALA A BUSCAR AYUDA PROFESIONAL

En Trebujena hay profesionales que pueden ayudarla. No vamos a cuestionarla ni exigir que tome decisiones inmediatas. Podemos oírla, aconsejarla... tanto legalmente como psicológicamente. Y también informarle de todos los recursos a su alcance

Ante las atrocidades tenemos que tomar partido. La posición neutral ayuda siempre al agresor, no a la víctima. El silencio estimula al verdugo, no al que sufre.

Elie Wiset  
Premio Nobel de la Paz, 1985



# CÓMO PODEMOS IDENTIFICAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SUFRE UNA AMIGA O FAMILIAR

- LA VIOLENCIA DE GÉNERO NO EMPIEZA SIENDO TAN VISIBLE. AL PRINCIPIO EMPIEZA SIENDO MÁS SUTIL, A VECES MUY DIFÍCIL DE IDENTIFICAR INCLUSO POR LA VÍCTIMA, Y SE DISFRAZA COMO CELOS, ROMANTICISMO, INSEGURIDAD... EL OBJETIVO ES CONTROLAR A LA MUJER

- EL TELÉFONO MÓVIL ES UNA HERRAMIENTA PARA EL CONTROL Y ACOSO: LLAMADAS, TIENE QUE DECIR DONDE ESTÁ, TIENE UNA APP DE SEGUIMIENTO, LO MIRA NERVIOSA Y REACCIONA RÁPIDO CUANDO TEME CONSECUENCIAS, LIMITA SUS CONVERSACIONES CON ALLEGADOS/AS...

- SI ESTÁ EMPEZANDO A SUFRIRLO, PODRÁS OBSERVARLA NERVIOSA AL IR A ENCONTRARSE CON SU PAREJA, CAMBIA SU IMAGEN PARA ADECUARSE A LO QUE ÉL ESPERA, SE RELACIONA MENOS CON SUS AMIGOS, AMIGAS Y FAMILIARES, SE VUELVE MÁS INTROVERTIDA Y RESERVADA...

- NO SIEMPRE VERÁS EXPRESIONES DE VIOLENCIA CLARAS. PERO PUEDES ANALIZAR EL COMPORTAMIENTO: SE MANTIENE CALLADA, CAMBIA SI ÉL ESTÁ. ÉL LA INFRAVALORA, LA INTERRUMPE CONSTANTEMENTE, LE QUITA IMPORTANCIA A LO QUE DICE, LA RIDICULIZA, LA CONTROLA...

- SI VES EMPUJONES, HUMILLACIONES, SI ELLA CORTA SUS RELACIONES CON SU ENTORNO, SI LE IMPIDE EL ACCESO AL DINERO, A SU FAMILIA... PIDE AYUDA Y RECUERDA QUE CUALQUIER PERSONA DEBE DENUNCIAR LA VIOLENCIA QUE CONOCE. ACUDE SIEMPRE A PROFESIONALES PARA INFORMARTE

Si quieres saber más,  
descárgate la Guía  
"NO LA DEJES SOLA"



## OFRECE APOYO

El apoyo emocional de alguien de su entorno es necesario para poder romper con la violencia. Hazle saber constantemente que no está sola. No la fuerces a tomar decisiones. Puede llevar tiempo que lo haga. Es un proceso. Tiene que identificarse ella como víctima y también al agresor

## SI HAY RIESGO INMEDIATO, INFORMA

Si percibes un peligro muy inmediato, lesiones recientes, o pánico de la víctima, informa a los servicios a su disposición de Trebujena. Te informaremos como actuar y, llegado el caso, intervendrán para protegerla.

## NO TE DESALIENTES

Aunque veas muy claro el camino que tiene que recorrer, ella está en el llamado ciclo de violencia, No verá tan claramente como tú las soluciones. Sentirá culpa, miedo, vergüenza, esperanza en el cambio y responsabilidad sobre él... Los retrocesos son muy habituales. Que sepa que no la cuestionas por ello.